

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem

CitraFleet®

(Preparat wydawany jest na receptę przez lekarza kierującego na badanie)

Zastosowanie poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania **Wypicie całej ilości roztworu CitraFleet® w 2 porcjach** i dodatkowo - **2 litrów** klarownych, niegazowanych płynów (najlepiej wody) **po każdej porcji roztworu**, gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie niedostatecznej ilości roztworu i niegazowanych płynów może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność ponownego badania. **Prawidłową reakcją na preparat będą natychmiastowe, częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną, klarowną, o żółtym zabarwieniu.**

DIETA (po badaniu kolonoskopowym wracasz do codziennej diety)

Na 3 dni przed badaniem nie spożywać:

- owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu, pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie),
- poza tym- zwykła dieta

PROCEDURA DWUDNIOWA- BADANIE W GODZ. 8.00-16.30

na 1 dzień przed badaniem

- lekkostrawne śniadanie: herbata, kawa (bez fusów, bez mleka), klarowny sok, kompot, woda; bułeczka lub kromka chleba z masłem, z serem kremowym, twarogiem, żółtym serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, rybą.
- godz. 13.00 – 15.00 klarowna zupa (nie barszcz czerwony), np. przecedzony bulion,
- **od godz. 15.00 do czasu badania nie możesz jeść żadnych posiłków**, możesz ssać landrynki, możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot).
- o godz. **16.00** rozpuść zawartość **1 saszetki w ok. 150 ml** (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły, mętny roztwór. Oczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie, dodatkowo wypij **2 litry** niegazowanej wody.

w dniu badania na co najmniej 4 godz. przed badaniem (może być wcześniej) :

- druga porcja preparatu- rozpuść zawartość **1 saszetki w ok. 150 ml** (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły, mętny roztwór. Oczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie, dodatkowo wypij **2 litry** niegazowanej wody o takiej porze, żeby ostatnią porcję wypić na co najmniej 2 godziny przed planowanym zabiegiem kolonoskopii. Na 2 godz. przed badaniem możesz wypić jeszcze jedynie ½ szklanki wody.

PROCEDURA JEDNODNIOWA-BADANIE PO GODZ. 17.00

w dniu poprzedzającym badanie:

- lekkostrawna kolacja do godz.19.00

w dniu badania nie należy nic jeść ,można pić jedynie przezroczyste, klarowne płyny(niegazowaną wodę):

- od godz.9.00-10.00 rozpocząć oczyszczanie - rozpuść zawartość **1 saszetki w ok. 150 ml** (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły, mętny roztwór. Oczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie, dodatkowo wypij **2 litry** niegazowanej wody.
- druga porcja preparatu- rozpuść zawartość **1 saszetki w ok. 150 ml** (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły, mętny roztwór. Oczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie, dodatkowo wypij **2 litry** niegazowanej wody o takiej porze, żeby ostatnią porcję wypić na co najmniej 2 godziny przed planowanym zabiegiem kolonoskopii. Na 2 godz. przed badaniem możesz wypić jeszcze jedynie ½ szklanki wody.

INFORMACJA O PRZYJMOWANIU LEKÓW PRZED ZABIEGIEM ENDOSKOPOWYM

- **Osoby regularnie przyjmujące leki** (np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy itp.) w **dniu badania powinny zażyć poranną dawkę** leku popijając niewielką ilością wody najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego **nawet jeśli badanie wykonywane jest w znieczuleniu.**
- **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym. **Nie należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy.**
- **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi:**
 - **nie odstawiać** preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. **Acard, Polocard, Acesan**),
 - **leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) - należy odstawić** w dniu poprzedzającym oraz **pominąć poranną dawkę** leku w dniu badania.
 - **leki z grupy doustnych antykoagulantów (Acenokumarol, Warfaryna) – należy postępowanie skonsultować** z lekarzem prowadzącym.
 - **PLAVIX** należy odstawić na tydzień przed badaniem, jeśli pacjent chce/wie, że będzie miał polipektomię czy inne badanie histopatologiczne. Można również nie odstawiać leku, ale wtedy nie zostaną pobrane wycinki.
- **Kobiety ciężarne i matki karmiące** piersią powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania.
- **Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem należy odstawić preparaty żelaza.**

W przypadku potrzeby wykonania większego zabiegu endoskopowego np. usuwania polipów może, pomimo zastosowania się do przedstawionych powyżej ogólnych zasad, zaistnieć konieczność powtórzenia zabiegu po modyfikacji leczenia przeciwkrzepliwego (np. u osób stosujących Acenokumarol, Warfarynę) i przestawienie na leczenie heparynami drobnocząsteczkowymi. W RAZIE WĄTPLIWOŚCI OPTYMALNYM POSTĘPOWANIEM JEST KONSULTACJA Z LEKARZEM PROWADZĄCYM.