

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii

w Przychodni Bodyclinic

Preparat przeczyszczający wydawany jest na receptę przez lekarza kierującego na badanie.

DIETA (po badaniu kolonoskopowym wracasz do codziennej diety)

✓ **na 3 dni przed badaniem nie spożywać:**

- owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu, pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym - zwykła dieta.

PRZYGOTOWANIE

PROCEDURA DWUDNIOWA - BADANIE W GODZ. 8.00 – 16.30

✓ **na 1 dzień przed badaniem:**

- lekkostrawne śniadanie: herbata, kawa (bez fusów, bez mleka), klarowny sok, kompot, woda; bułeczka lub kromka chleba z masłem, z serem kremowym, twarogiem, żółtym serem, jajkiem na twardo, plasterkiem wędliny, rybą,
- godz. 13.00 - 15.00 klarowna zupa (nie barszcz czerwony), np. precedzony bulion,
- **od godz. 15.00 do czasu badania nie możesz jeść żadnych posiłków**, możesz ssać landrynki, możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot),
- **o godz. 16.00** spożyć połowę preparatu przeczyszczającego, przygotowanego zgodnie z instrukcją dołączoną do opakowania.

✓ **w dniu badania na co najmniej 4 godz. przed badaniem** (może być wcześniej):

- wypić drugą porcję preparatu, przygotowanego zgodnie z instrukcją dołączoną do opakowania - powtórzyć czynności z godz. 16.00 poprzedniego dnia, o takiej porze, żeby **ostatnią porcję wypić na co najmniej 2 godziny przed planowanym zabiegiem** kolonoskopii. Na 2 godz. przed badaniem możesz wypić jeszcze jedynie ½ szklanki wody.

PROCEDURA JEDNODNIOWA – BADANIE PO GODZINIE 17.00

✓ **w dniu poprzedzającym badanie**

- lekkostrawna kolacja do g.19.00,

✓ **w dniu badania nie należy nic jeść**, można pić jedynie przezroczyste, klarowne płyny (najlepiej niegazowaną wodę)

- **od godz. 9.00-10.00 zacząć oczyszczanie spożywając połowę** preparatu przeczyszczającego, przygotowanego zgodnie z instrukcją dołączoną do opakowania; **drugą połowę preparatu wypić tak, aby skończyć na co najmniej 2 godziny przed planowanym badaniem** kolonoskopii. Pacjenci dojeżdżający z daleka powinni wziąć pod uwagę czas dojazdu na badanie. Na 2 godz. przed badaniem możesz wypić jeszcze jedynie ½ szklanki wody.

Informacja o przyjmowaniu leków przed badaniem endoskopowym

- **Osoby regularnie przyjmujące leki** (np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy itp.) **w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę** leku popijając niewielką ilością wody – **nawet jeśli badanie wykonywane jest w znieczuleniu.**
- **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym. **Nie należy przyjmować doustnych leków przeciw cukrzycowym, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy.**
- **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi:**
 - **nie odstawiać** preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. **Acard, Polocard, Acesan**),
 - leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (**Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana**) - **należy odstawić** w dniu poprzedzającym **oraz pominąć poranną dawkę** leku w dniu badania.
 - leki z grupy doustnych antykoagulantów (**Acenokumarol, Warfaryna**) – **należy postępowanie skonsultować** z lekarzem prowadzącym.
- **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania.
- **Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem należy odstawić preparaty żelaza.**

