# Instrukcja przygotowania do badania USG jamy brzusznej

**Dzień przed badaniem:**

- Należy stosować dietę lekkostrawną. Unikać pokarmów wzdymających, takich jak rośliny strączkowe (groch, fasola), kapusta, brokuły, cebula, ciemne pieczywo, a także potraw tłustych i smażonych.
- Dodatkowo można przyjąć Espumisan według ulotki. Preparat ma na celu usunięcie powietrza z przewodu pokarmowego, które stanowi przeszkodę dla ultradźwięków. Można go kupić w aptece bez recepty.

**6 godzin przed badaniem:**

- Nie należy przyjmować pokarmów.
- Nie należy pić żadnych płynów poza niesłodzoną wodą niegazowaną.
- Nie należy palić tytoniu.
- Nie należy żuć gumy.

**2 godziny przed badaniem:**

- Jeśli podczas badania ma być oceniany również pęcherz moczowy, zaleca się wypicie od 1 do 4 szklanek wody niegazowanej na 2 godziny przed badaniem oraz powstrzymanie się od oddawania moczu do czasu wykonania badania.