Instrukcja przygotowania do gastroskopii
W Przychodni Bodyclinic

- Na **8 godzin** przed badaniem nie należy nic jeść.
- Na **6 godzin** przed badaniem można pić TYLKO wodę.
- Na **2 godziny** przed badaniem nie należy NIC pić, palić papierosów, żuć gumy.
- Przed badaniem należy wyjąć protezy zębowe.
- W dniu badania najpóźniej 8 godzin przed można zjeść mały posiłek zgodnie z poniższymi zaleceniami.

Dieta przed badaniem endoskopowym:
Pacjent powinien stosować dietę lekkostrawną przez **2-3 dni przed badaniem**, aby ograniczyć ilość resztek pokarmowych w przewodzie pokarmowym. Zaleca się spożywanie:

- Jasnego pieczywa (np. białego chleba, bułek), sucharków
- Chudego mięsa (kurczak, indyk) i ryb gotowanych na parze lub pieczonych
- Gotowanych warzyw bez skórki (np. marchew, ziemniaki, dynia)
- Makaronu, białego ryżu, kaszy manny
- Chudych nabiałów (np. jogurt naturalny, kefir, twaróg)
- Klarownych zup i bulionów
- Niegazowanej wody, słabej herbaty, klarownych soków (np. jabłkowy, winogronowy)

Należy unikać produktów ciężkostrawnych, tłustych, wzdymających oraz zawierających pestki, ziarna i błonnik w nadmiarze.

Informacja o przyjmowaniu leków przed badaniem endoskopowym

- Osoby **regularnie przyjmujące** leki (np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy itp.) **w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku** popijając niewielką ilością wody - **nawet jeśli badanie wykonywane jest w znieczuleniu**.

- Osoby **chorujące na cukrzycę** powinny **skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem** prowadzącym. **Nie należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy.**

- **Leki z grupy analogów GLP-1 (Ozempic, Mounjaro, Trulicity, Rybelsus) powinny zostać odstawione co najmniej 14 dni przed badaniem.**

- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi:
  - **nie odstawiać** preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. **Acard, Polocard, Acesan**),
  - leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (**Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana**) - **należy odstawić w dniu poprzedzającym oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania.**
  - leki z grupy doustnych antykoagulantów (**Acenokumarol, Warfaryna**) – należy postępowanie **skonsultować z lekarzem.**

- **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny **skonsultować z lekarzem** prowadzącym sposób przygotowania do badania.

- **Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem należy odstawić preparaty żelaza.**

W CIĄGU 12 GODZIN PO ZNIECZULENIU OGÓLNYM NIEDOZWOLONE JEST:

- prowadzenie samochodu i innych pojazdów oraz obsługa skomplikowanych urządzeń i maszyn
- picie alkoholu,
- wykonywanie innych czynności wymagających pełnej sprawności psychofizycznej