Instrukcja przygotowania do kolonoskopii w Przychodni Bodyclinic

Preparat przeczyszczający wydawany jest na receptę przez lekarza kierującego na badanie.

DIETA (*po badaniu kolonoskopowym wracasz do codziennej diety)*

- ✓ **na 3 dni przed badaniem nie spożywać:**
- owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu,pieczywa z ziarnami (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym - zwykła dieta.

PRZYGOTOWANIE

PROCEDURA DWUDNIOWA - **BADANIE W GODZ. 8.00 – 16.30**

- ✓ **na 1 dzień przed badaniem:**
  - lekkostrawne śniadanie: herbata, kawa (bez fusów, bez mleka), klarowny sok, kompot, woda; bułeczka lub kromka chleba z masłem, z serem kremowym, twarożkiem, żółtym serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, rybą,
  - godz. 13.00 - 15.00 klarowna zupa (nie barszcz czerwony), np. przecedzony bulion,
  - **od godz. 15.00 do czasu badania nie możesz jeść żadnych posiłków**, możesz ssać landrynki, możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot),
  - **o godz. 16.00** spożyć połowę preparatu przeczyszczającego, przygotowanego zgodnie z instrukcją dołączoną do opakowania.
- ✓ **w dniu badania** na **co najmniej 4 godz. przed badaniem** (może być wcześniej):
- wypić drugą porcję preparatu, przygotowanego zgodnie z instrukcją dołączoną do opakowania - powtórzyć czynności z godz. 16.00 poprzedniego dnia, o takiej porze, żeby **ostatnią porcję wypić na co najmniej 2 godziny przed planowanym zabiegiem** kolonoskopii. Na 2 godz. przed badaniem możesz wypić jeszcze jedynie ½ szklanki wody.

PROCEDURA JEDNODNIOWA **– BADANIE PO GODZINIE 17.00**

- ✓ **w dniu poprzedzającym badanie**
- lekkostrawna kolacja do g.19.00,
- ✓ **w dniu badania nie należy nic jeść**, można pić jedynie przezroczyste, klarowne płyny (najlepiej niegazowaną wodę)
- **od godz. 9.00-10.00 zacząć oczyszczanie spożywając połowę** preparatu przeczyszczającego, przygotowanego zgodnie z instrukcją dołączoną do opakowania; **drugą połowę preparatu wypić tak, aby skończyć na co najmniej 2 godziny przed planowanym badaniem** kolonoskopii. Pacjenci dojeżdżający z daleka powinni wziąć pod uwagę czas dojazdu na badanie. Na 2 godz. przed badaniem możesz wypić jeszcze jedynie ½ szklanki wody.

Informacja o przyjmowaniu leków przed badaniem endoskopowym

- **Osoby regularnie przyjmujące leki** (np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy Itp.) w **dniu badania powinny zażyć poranną dawkę** leku popijając niewielką ilością wody – **nawet jeśli badanie wykonywane jest w znieczuleniu.**
- **Osoby chorujące na cukrzycę** powinny skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym. **Nie należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy**.
- **Leki z grupy analogów GLP-1 (Ozempic, Mounjaro, Trulicity, Rybelsus) powinny zostać odstawione co najmniej 14 dni przed badaniem.**
- **Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi:**
  - nie odstawiać preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. Acard, Polocard, Acesan),
  - leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) - należy odstawić w dniu poprzedzającym oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania.
  - leki z grupy doustnych antykoagulantów (Acenokumarol, Warfaryna) – należy postępowanie skonsultować z lekarzem.
- **Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem należy odstawić preparaty żelaza.**
- **Kobiety ciężarne i matki karmiące** piersią powinny **skonsultować z lekarzem prowadzącym** sposób przygotowania do badania.

W CIĄGU 12 GODZIN PO ZNIECZULENIU OGÓLNYM NIEDOZWOLONE JEST:

- prowadzenie samochodu i innych pojazdów oraz obsługa skomplikowanych urządzeń i maszyn
- picie alkoholu,
- wykonywanie innych czynności wymagających pełnej sprawności psychofizycznej